

CAMMINO DI SANTIAGO 2022

Da Sarria a Santiago - 7 notti

27 giugno 2022 – 04 luglio 2022

VOLO DI RIFERIMENTO

1 . VY 6501	27JUN	NAPBCN	0950	1155
2 . VY 1676	27JUN	BCNSCQ	1610	1800
3 . VY 1677	04JUL	SCQBCN	1345	1525
4 . VY 6502	04JUL	BCNNAP	1855	2055

PROGRAMMA:

01 giorno: Salerno - Napoli ✈ Barcellona ✈ Santiago de Compostela 🚌 Sarria (- - D)

Incontro dei Partecipanti nei luoghi prefissati con Bus Privato e ed accompagnatore e partenza per Napoli Capodichino; Imbarco sui voli Vueling via Barcellona. Arrivo all'Aeroporto di Santiago de Compostela. Incontro con il trasferista e partenza in bus per Sarria. Consegna della "Compostela", cena e pernottamento in Hotel.

02 giorno: Sarria - Portomarin (21 km) (B - D)

Dopo la prima colazione, partenza per la prima tappa con destinazione Portomarín.

Il Cammino lascia Sarria e si inizia la giornata attraversando prima Viley e Barbadelo poi. In questo secondo paesino vi suggeriamo una sosta per ammirare la chiesa di Santiago, dichiarata Monumento Storico Nazionale, costruita nel secolo XII è uno dei migliori esempi di romanico galiziano. Il paese successivo che appare davanti agli occhi del camminante è Rente al quale segue Mercado de Serra. L'itinerario prosegue per Xisto del Camino, Leimán, Pana, Peruscallo, Cortiñas, Lavandeira, Casal, Brea, Morgade, dove c'è solo una casa, Ferreiros, Mirallos, con un'interessante chiesa del secolo XII; Pena, Couto, Rozas, Moimentos, Cotareio, Mercadoiro, dove sono ancora evidenti tratti dell'antica strada; Moutras, Parrocha e Vilachá, paesino rurale di contadini dove si conservano le rovine del Monastero di Loio, culla dei Cavalieri dell'Ordine di Santiago. Emerge in questo paesino l'eremo di Santa María di Loio con muri di stile visigoto.

Infine, dopo aver percorso numerosi borghi, si inizia a scorgere una cittadina: Portomarín. Cena e Pernottamento in Hotel.

03 giorno: Portomarin - Palas de Rei (24 km) (B - D)

Dopo la colazione, il pellegrino ritorna sul sentiero che percorrerà lentamente tra i numerosi borghi della regione della Galizia. In questa tappa si attraversa Toxibó, Gonzar, Castromayor, Hospital da Cruz, Ventas de Narón, enclave importante nell'epoca medievale, Prebisa, Lameiros, dove ci si può fermare per visitare la Cappella di San Marco. L'itinerario entra a Ligonde, paese in cui si fermarono nel loro pellegrinaggio Carlo V e Filippo II nel 1520, e dove a ricordo di questo passaggio si conserva una semplice croce di pietra. Si può visitare anche la chiesa di Santiago, con il suo antico cimitero dei pellegrini. Si continua il percorso verso



Portos, dove il pellegrino può lasciare per un momento l'itinerario principale ed avvicinarsi a Vilar de Donas, paesino nel quale c'è un bel tempio romanico, maestoso con pitture gotiche del secolo XVI. Ripreso il Cammino principale, si attraversa Lastedo e Valos prima di giungere a Palas de Rei, meta della tappa. Cena e Pernottamento in Hotel.

04 giorno: Palas de Rei - Arzúa (30 km) (B - D)

Dopo la colazione si prosegue il cammino attraversando San Julián del Camino, una piccola città dove sorge un'interessante chiesa romanica. Si prosegue poi per Outeiro da Ponte, nel cui territorio si trova Castello do Pambre, una delle fortezze meglio conservate in Galizia. Il pellegrino attraversa Pontecampaña, Mato Casanova, Porto de Bois e Campanellino. Il primo paese che si incontra dopo aver passato il confine con La Coruña è Coto, seguita dopo da Leboreiro, che conserva un'antica strada romana. Poco dopo si vede apparire Disicabo, Furelos, con la sua chiesa parrocchiale dal secolo XIX e un ponte medievale dal secolo XIV, che conduce alla città successiva della ruta, Melide. Quest'ultimo paese ha una posizione centrale nel Cammino di Santiago, qui si fonde il Cammino francese con gli altri provenienti da Oviedo. All'ingresso del paese il pellegrino scopre una croce in pietra del XIV secolo, uno dei più antichi in Galizia. L'attuale chiesa parrocchiale è stata la chiesa del monastero di Sancti Spiritus. Il sentiero prosegue sulla via Carballal, Ponte das Penas, Raido, Bonete e Castaneda. In quest'ultimo paese si trovavano i forni a calce per la costruzione della cattedrale di Santiago; e si narra che i pellegrini che passavano di qua portavano una pietra ciascuno verso Santiago aumentando così la loro penitenza. Dopo aver attraversato un bel ponte medievale, si passa per Ribadiso, e dopo questo paese si raggiunge la fine della tappa, Arzúa. Cena e Pernottamento in Hotel.

05 giorno: Arzúa - Arca do Pino (20 km) (B - D)

Colazione in hotel. Il pellegrino inizia con allegria la tappa di questo giorno, perché domani entrerà a Santiago di Compostela, dove, oltre a visitare in primo luogo il sepolcro dell'Apostolo Martire, lo attendono molte altre meraviglie. Il sentiero di oggi è breve e tranquillo. Si inizia il cammino attraverso Las Barrosas, dove si trova l'eremita di San Lazzaro ed il Mulino dei Francesi. Si attraversano poi Calzada, Calle e Salceda, dove il pellegrino può fermarsi un momento per omaggiare il pellegrino belga morto qui in modo improvviso il 23 agosto 1989, in suo onore è stato costruito un piccolo monumento. Poi il tragitto entra in Brea e poi Santa Irene, per concludere il suo percorso a O Pino. Cena e Pernottamento in Hotel.

06 giorno: Arca do Pino - Santiago de Compostela (19 km) (B - D)

È arrivato il giorno, il pellegrino inizia l'ultima tappa del Cammino di Santiago con la quale ha percorso una buona parte del territorio spagnolo e ha potuto ammirare le innumerevoli meraviglie, frutto di secoli di storia in cui il Cammino di Santiago ha contribuito non poco a tutto ciò. Il sentiero inizia per Burgo, al quale segue Arca, San Antón, Amenal e San Paio. Poi si entra a Lavacolla, paese dove gli antichi pellegrini si lavavano e cambiavano per entrare nella città di Compostela. Dopo aver lasciato questo comune, l'itinerario attraversa Villamajor, San Marcos, Monte do Gozo, San Lázaro per poi giungere finalmente a Santiago. Cena e Sistemazione in hotel.

07 giorno: Santiago de Compostela (B - D)

Prima Colazione in Hotel. Giornata a disposizione per visitare Santiago de Compostela con le sue affascinanti piazze e stradine porticate. All'interno della Cattedrale la tradizione invita ai pellegrini a seguire vari rituali, il più importante e significativo è l'abbraccio al Santo. Poi si deve rispettare il rito pagano delle testate, che



consiste nel dare 3 testate alla statua del Maestro Mateo nel portico della Gloria "affinché trasmetta la sua sapienza ed il talento".

Possibilità di escursione a Finisterre (non inclusa)

Cena e Pernottamento in Hotel.

08 giorno: Santiago de Compostela ✈ Barcellona ✈ Napoli – Salerno (B - -)

Dopo la prima colazione, rilascio camera e trasferimento in aeroporto per il viaggio di rientro in Italia. Qui finisce il nostro viaggio nel passato, con la speranza che questo lungo sentiero vi abbia regalato emozioni uniche e inimitabili per la mente ed il corpo.

Quota di Partecipazione Individuale in Doppia	€	1390,00	Base min. 15 pax
Supplemento Singola	€	240,00	
Escursione Opzionale a Finisterre (4h)	€	90,00	

Incluso:

Accompagnatore dall'Italia; Bus da/per Salerno/Aeroporto NAP; Volo, **1 bagaglio in stiva** e **tasse aeroportuali**; Trasferimento dall'aeroporto di Santiago a Sarria al primo giorno, e trasferimento in aeroporto l'ultimo giorno con bus privato; 7 pernottamenti in camera doppia con servizi, 7 cene in hotel; Trasporto bagagli da un hotel all'altro (max 15kg a testa); Credenziale del cammino per ottenere la Compostela; **Assicurazione Medico/Bagaglio/Annullamento** (Incluso estensione Covid per Annullamento per positività, NO x quarantena)

Non incluso:

Pranzi e bevande; Mance, extra e tutto quanto non specificato; Escursione a Finisterre (facoltativa € 70 – 4 ore);

I dubbi più frequenti...

'Vado senza prenotare e troverò ugualmente dove dormire...?' Anni fa era relativamente facile, ma oggi nei mesi di Aprile, Maggio e Ottobre è diventato rischioso e praticamente impossibile in Luglio, Agosto e Settembre. Bisogna sapere che solo Santiago di Compostela dispone di una buona ricettività alberghiera, mentre durante le altre tappe del Cammino si trovano solo pensioni, ostelli, agriturismi, ecc. Ma quasi tutte queste strutture sono piccole, hanno poche camere (da 4 a 8!!!) e bisogna immaginare che a conclusione di una marcia di 4-5 ore c'è poca voglia di impiegare tempo ed energie per cercare un alloggio, dovendolo raggiungere sempre camminando con incertezza... di conseguenza il giorno dopo parti alle 5 del mattino, vai di corsa, fai la coda negli ostelli per riuscire a trovare posto. Questo non è il modo di godersi il viaggio! È sempre meglio prenotare in anticipo il proprio alloggio per affrontare il sentiero con tutta la calma che il Cammino merita.



‘Ho bisogno di una forma fisica eccezionale...?’ Ovviamente è abbastanza impegnativo, ma niente eccezionale. È alla portata di tutti, dai bambini di 8 anni alle persone che hanno superato i 75, non bisogna essere un atleta olimpico. Piano piano s’arriva lontano...

‘E se comincio a camminare e mi sento male o sono stanco o non ho più voglia...?’ Lungo il Cammino incontrerai sempre un bar, un negozio da dove poter chiamare un taxi che in pochi minuti e una piccola spesa... (circa 10 €) ti porterà alla tappa seguente.

‘E come seguo il Cammino e se mi perdo...?’ Ovunque vai, troverai una freccia gialla o un simbolo di conchiglia. È impossibile perdersi anche perché ci saranno altre persone che incontrerai lungo il Cammino.

‘Cosa devo aspettarmi dagli alloggi...?’ Fino a Santiago di Compostela per la categoria **‘standard’** saranno piccoli alberghi di 1* o 2*, ostelli o pensioni semplici ed essenziali, ma sempre in camera doppie con bagno privato e prima colazione con caffè/infusione, pasticceria e succo di frutta
A Santiago ci sarà un buon hotel (3* sup), un premio alla fatica affrontata durante il Cammino.

Molto importante!!! Alcune volte gli alloggi previsti sono a breve distanza dal punto conclusivo della tappa: sarà sufficiente telefonare all’albergo e in pochi minuti verrà un’auto a prenderti e anche la mattina successiva ti riporterà allo stesso punto per il proseguo della camminata.

‘Io non ho motivazione religiosa, non sono un pellegrino...’ Allora appartieni alla maggioranza di quelli che lo fanno. La bellezza della natura e dell’arte saranno le tue motivazioni principali, ma l’incontro con le altre persone camminando ti farà chiacchierare. Sarà un altro aspetto eccezionale di questo viaggio magico!

Importante : All’arrivo ti verrà consegnata **La Credenziale**. Scheda che, lungo il Cammino, dovrai far timbrare (almeno 2 volte al giorno) in qualsiasi bar, negozio, alloggio autorizzato... li troverai ovunque. Dopo di che si deve presentare all’Ufficio del Pellegrino di Santiago di Compostela per dimostrare che hai fatto almeno gli ultimi 100 km e ottenere... **La Compostela**. Curioso certificato scritto in latino che sarà un simpatico ricordo del tuo viaggio.

Adesso impara la parola magica che sentirai ripetere mille volte quando trovi qualcuno... **Buen Camino !!!**

Note operative:

Lista Hotel

28-29giu,	Sarria,	Hotel Mar de Plata
29-30giu,	Portomarin,	Posada Portomarin
30giu-01lug,	Palas del Rei,	Hotel Mica
01-02lug,	Arzua,	Hotel Suiza
02-03lug,	O Pino,	Hotel O Pino (o similare)
03-05lug,	Santiago DC	Hotel Gelmirez

