

16 – 18 Ottobre 2020

Il tuo weekend “attivo” in Abruzzo

**Escursione a cavallo, cena tipica, Trekking,
Avvistamento Cervi e Camosci!!!**



Il volgere della stagione verso l'autunno è il periodo magico in cui la specie più importante tra i grandi Erbivori del **Parco Nazionale D' Abruzzo, Lazio e Molise**, si manifesta nella sua massima espressione di forza e imponenza: il **Cervo Nobile**. E' spettacolare assistere al rituale di corteggiamento dei cervi: suggestioni di suoni, colori e profumi si sovrappongono ai duelli per conquistare la supremazia sull'harem femminile.

Poco conosciuto nel circuito turistico del parco, ma di enorme valenza turistica, l'anello di **Forca d' Acero** presenta una salita dolce tra i faggi, è un itinerario piacevole al confine con la regione Lazio, mai faticoso, con lo scenario che d'intorno cambia in continuazione. Storie di briganti e delle lotte partigiane arricchiscono questo itinerario di informazioni storiche.

La Val di Rose è un itinerario molto bello e molto conosciuto per la possibilità di avvistamento a poca distanza di branchi di **Camoscio Appenninico**, specie unica al mondo e definita come “il camoscio più bello del mondo”.



16/10 Partenza in bus privato da Salerno per Pescasseroli. Arrivo e sistemazione nelle camere riservate. Pranzo in Hotel. Nel pomeriggio *escursione a cavallo*. In serata *cena tipica* in ristorante locale. Pernottamento.

17/10 Prima colazione in hotel. *Visita guidata al Lago di Barrea*. Pranzo libero. H 15:30 incontro per il controllo delle attrezzature e un piccolo briefing. Trasferimento in bus fino all'imbocco del sentiero e inizio *Escursione Il Bramito dei Cervi in Amore*.

Durata 4 ore, dalle 16:00 alle 20:00. Dislivello 350 m. Difficoltà: Medio-Facile.

Cena in hotel e pernottamento.

18/10 Prima colazione in hotel. Appuntamento h 8:30 per il controllo delle attrezzature e un piccolo briefing. Trasferimento in bus fino all'imbocco del sentiero presso il rifugio di *Forca d'Acero* per inizio escursione.

Sentiero PNALM (D5 – C1) Durata 6 H Dalle 9:00 alle 15:00 con pranzo al sacco. Distanza 8 Km. Dislivello:440 M. Difficoltà: Facile.

In alternativa

Escursione Il Peso della Farfalla presso l'anello di Val di Rose e Valle Jannanghera per avvistamento di branchi di Camoscio Appenninico.

Sentiero PNALM (L1 – K6 – I4) Dalle ore 8:00 alle ore 16:00. Dislivello: 800 m. Difficoltà: Escursionistica.

Al termine dell'escursione rientro in Bus a Salerno.

Abbigliamento: In montagna è buona norma vestirsi a strati con abbigliamento da montagna. Si richiedono quindi scarponcini da trekking, giacca per pioggia e vento, zaino, pile, cappello, guanti e torcia. Facoltativi macchina fotografica e binocolo.

Quota di partecipazione individuale in camera doppia Euro 390,00

- Quota base 20 partecipanti
- L'itinerario riportato in programma potrà subire variazioni per ragioni operative. Verranno comunque mantenuti il numero, il contenuto e la qualità delle attività e delle escursioni.

La quota include:

Bus privato, Accompagnatrice da Salerno, Sistemazione in Hotel in Mezza Pensione, Assistenza in loco di un Accompagnatore di Media montagna iscritto al Collegio Regionale; Escursione a cavallo, Cena tipica; Escursione Il Bramito dei Cervi e Forca D'Acero oppure Il Peso della Farfalla, Pranzo al sacco della domenica, Assicurazione sanitaria.

La quota non include: spese di natura personale, pasti extra, mance, assicurazione annullamento facoltativa, quanto non indicato alla voce "La quota include".

